

**SONY®**



**PlayStation® VR**

**Bruksanvisning**

Innehåller viktig hälso- och säkerhetsinformation

**CUH-ZVR1**

7028873

## VARNING

Innan du använder den här produkten ska du noggrant läsa den här PlayStation®VR-bruksanvisningen och alla andra bruksanvisningar för kompatibel maskinvara, och följa eventuella konfigureringsvarningar och -instruktioner. Spara instruktionerna. De kan behövas i framtiden.

- VR-headsetet ska inte användas av barn som är yngre än 12 år.
- Använd inte PS VR om du känner dig trött, yr, illamående, sjuk, är påverkad av alkohol eller läkemedel eller har nedsatt rörelseuppfattning eller balanssinne. Rådfråga en läkare innan du använder PS VR om du lider av något allvarligare medicinskt tillstånd.
- När du har på dig VR-headsetet begränsas din uppsikt över din omgivning. VR-headsetet känner inte av eller varnar för hinder. Se över din omgivning och ta bort hinder från spelområdet innan du börjar. Se avsnittet "Använda PS VR" (\*\*► sidan 8) för mer information om hur du iordningställer spelområdet. Se till att du inte står i närheten av väggar, trappor, möbler eller andra hinder som du kan gå in i eller ramla över.
- Vidta åtgärder för att förhindra att husdjur, människor eller andra hinder kommer in i spelområdet medan du spelar.
- Håll dig i mitten av spelområdet och gå inte omkring med VR-headsetet på dig. Sitt ned i den mån det är möjligt, och undvik att röra huvudet, kroppsdelar eller kroppen på ett extremt eller överdrivet sätt när du har på dig VR-headsetet. Om det krävs för ett program att du står upp när du har på dig VR-headsetet ska du se till att följa programmets instruktioner noggrant.
- Innan du börjar spela ska du kontrollera att kabeln för VR-headsetet inte har trasslat sig runt din kropp eller någon kroppsdel. Kontrollera det här regelbundet under spelsessionen.

- AVSLUTA ANVÄNDNINGEN OMEDELBART och rådfråga en läkare innan du fortsätter spela om du eller ditt barn upplever något av följande hälsoproblem eller symptom: Yrsel, synförändringar, ögon- eller muskelryckningar, förlorat medvetande, förvirring, krampanfall eller ofrivilliga rörelser eller muskelkonvulsioner. ÅTERUPPTA INTE SPELANDET FÖRRÄN DU HAR FÅTT KLARTECKEN FRÅN LÄKARE.
- Vissa personer kan uppleva åksjuka, illamående, förvirring, synstörningar och andra obehag. Om du märker av något sådant ska du omedelbart sluta använda VR-headsetet och ta av dig det. Om du känner något obehag efter användning ska du vila och inte utföra några aktiviteter som kräver god syn, balans eller koordinationsförmåga förrän dina symptom har försvunnit helt.
- Använd inte PS VR när du är trött eller behöver sova.
- Använd inte PS VR på platser som utsätts för vibrationer eller på andra sätt är instabila.
- Det kan ta en stund att vänja sig vid virtual reality-upplevelsen. Därför rekommenderas du att bara använda PS VR under korta tidsperioder inledningsvis.
- Vi rekommenderar i allmänhet att du tar en paus på 15 minuter för varje timme du spelar. När du tittar på virtual reality-material kan behovet av pausernas längd och frekvens variera från person till person. Se till att du tar tillräckligt långa pauser för att eventuella obehagskänslor ska försvinna.



Produkten är tillverkad av, eller tillverkad på uppdrag av, Sony Interactive Entertainment Inc., 1-7-1 Konan Minato-ku Tokyo, 108-0075 Japan.

Importerat till och distribuerat i Europa av Sony Interactive Entertainment Europe Limited, 10 Great Marlborough Street, London, W1F 7LP, Storbritannien.

Den auktoriserade representanten för utfärdande och innehav av försäkringar om överensstämmelse är Sony Belgium, bijkantor van Sony Europe Limited, Da Vincilaan 7-D1, 1935 Zaventem, Belgium.

## Energieffektivitet

---

Om du vill ha mer information om EU:s krav på ekodesign i förordningen (EU) nr 801/2013 kan du besöka följande adress: [eu.playstation.com/Energyefficiency](http://eu.playstation.com/Energyefficiency)

## Epileptiska anfall framkallade av ljus

---

Om du lider av epileptiska besvär eller har drabbats av epileptiskt anfall ska du rådgöra med läkare innan du spelar.

Vissa personer kan drabbas av irritation i ögonen, förändrad synförmåga, migrän, muskelryckningar, krampanfall, tillfällig medvetlöshet eller förvirring när de utsätts för blinkande eller flimrande ljus eller andra ljusintryck från en teveskärm eller när de spelar tevespel. Om du upplever något av symtomen ovan medan du spelar ska du omedelbart sluta spela och ta kontakt med en läkare.

## Sluta omedelbart att spela om du upplever något av följande symtom

Om du drabbas av ovanstående symtom eller huvudvärk, yrsel, illamående, trötthet, åksjukeliknande symtom eller om du känner obehag eller smärta i någon del av kroppen som ögon, öron, händer, armar eller fötter ska du omedelbart sluta spela. Om tillståndet håller i sig ska du söka läkarvård.

## Enhetens programvara

---

PS VR-enhetens programvara licensieras till dig i enlighet med ett separat användaravtal. Läs på <http://doc.dl.playstation.net/doc/psvr-eula/> för mer information.

Kommersiell användning eller uthyrning av den här produkten är förbjuden.

## Innehåll

<b>VARNING</b> .....	<b>2</b>
<b>Försiktighetsåtgärder</b> .....	<b>5</b>
<b>Använda PS VR</b> .....	<b>8</b>
<b>Delarnas namn</b> .....	<b>10</b>
<b>Byta ut kuddarna</b> .....	<b>13</b>
<b>Skötsel och rengöring</b> .....	<b>14</b>
<b>Tekniska data</b> .....	<b>15</b>
<b>Upphovsrätt och varumärken</b> .....	<b>17</b>

Informationen i den här handboken kan ändras utan föregående meddelande.

# Försiktighetsåtgärder

## Säkerhet

- Skada inte strömsladden eller AC-adaptorn.
- Kontakta kundtjänsten på PlayStation® via telefonnumret i garantihäftet.

## Användning och hantering

- Innan du ansluter kablarna ska du se till att det inte finns något damm eller några småpartiklar i kontakterna.
- Svinga inte VR-headsetet eller AC-adaptorn i sina kablar.
- Koppla inte loss VR-headsetet eller koppla ur anslutningskabeln för VR-headsetet förrän spårningslamporna på headsetet har släckts. Om du tar ur eller kopplar loss dem när lamporna fortfarande lyser kan produkten sluta fungera.
- Placera inte föremål ovanpå produkten. Kasta inte omkring produkten och undvik att tappa den eller på annat sätt utsätta den för kraftiga stötar.
- Se till att produkten är utom räckhåll för små barn. Småbarn kan svälja smådelar, dra i kablar och få processorenheten eller VR-headsetet att ramla, eller trassla in sig i kablarna, vilket kan leda till skador, olyckor eller att produkten slutar fungera.
- Rör inte vid strömsladden, AC-adaptorn eller processorenheten vid magnetiska stormar.
- Låt inte vätska eller småpartiklar komma in i produkten (via portar, ventilationsöppningar osv.). Om det händer ska du genast sluta använda produkten och koppla bort den ur eluttaget.

- Utsätt inte produkten för damm, rök eller ånga. Damm och annan materia kan orsaka brand eller elstötar.
- Undvik kroppskontakt under längre tid med processorenheten, AC-adaptorn eller luft från ventilationsöppningarna medan produkten är påslagen. Långvarig kontakt kan orsaka lågtemperatursbrännskador\*.  
\* Lågtemperatursbrännskador inträffar när huden kommer i kontakt med föremål med relativt låga temperaturer (40 °C eller högre) under en längre tid.
- Använd inte VR-headsetet, stereohörlurarna eller stereoheadsetet (säljs separat) om något av dem ger dig hudproblem. Om VR-headsetet, stereohörlurarna eller stereoheadsetet ger dig hudproblem ska du sluta använda dem omedelbart. Om symptomen inte försvinner efter att du har slutat använda produkten ska du söka läkarvård.
- Produkten och dess komponenter är gjorda av metall och plast. När du kasserar produkten ska du följa de lokala bestämmelserna för kasserering av dessa material.
- Följ försiktighetsåtgärderna nedan för att undvika att produktens hölje slits eller missfärgas.
  - Använd inte lösningsmedel eller andra kemikalier på produkten.
  - Låt inte föremål av gummi eller vinylplast komma i kontakt med produkten under längre tidsperioder.
- Om du använder headsetet eller hörlurarna med hög volym kan det leda till permanent hörselnedsättning. Ställ in volymen på en säker nivå. Med tiden kan alltför höga ljudnivåer börja kännas normala, men ändå skada hörseln. Om det tjuter i öronen, du upplever obehag i öronen eller om du inte hör tal tydligt ska du sluta använda produkten och se till att få hörseln kontrollerad. Ju högre volym, desto snabbare kan din hörsel påverkas. Gör så här för att skydda din hörsel:

- Använd inte headsetet eller hörlurarna med hög volym under längre tidsperioder.
- Undvik att höja volymen för att stänga ute störande ljud från omgivningen.
- Sänk volymen om du inte hör vad personer nära dig säger.
- När du använder headsetet eller hörlurarna, särskilt vid torr luft, kan du ibland känna av statisk elektricitet mot öronen. Det här beror på att statisk elektricitet byggs upp i kroppen, det betyder inte att det är något fel på headsetet eller hörlurarna.


## När barn använder produkten

---

VR-headsetet ska inte användas av barn som är yngre än 12 år.

## Positionering av VR-headsetet

---

- Det är viktigt att du placerar VR-headsetet på huvudet på rätt sätt när du använder det.
  - Om du vill se instruktioner för hur du ska ta på dig headsetet går du till PS4™-systemets funktions-skärm och väljer  (Inställningar) > [Enheter] > [PlayStation VR].
  - Skruva inte åt justeringsratten för hårt.
  - Du kan fortsätta att bära glasögon när du använder PS VR genom att justera visirets position. Tryck inte in eller dra ut visiret för långt.
- Kontrollera produktens passform regelbundet för att se till att den sitter bra.

## VR-headsetets skärm

---

- Svarta (mörka) bildpunkter och ständigt lysande bildpunkter kan visas på vissa platser på skärmen. De här fläckarna förekommer normalt på skärmar och är inte ett tecken på något fel i systemet. Skärmar tillverkas med väldigt avancerad teknik. Men trots det kan ett väldigt litet antal mörka bildpunkter eller ständigt lysande bildpunkter förekomma, och oregelbundna färger eller ljusstyrkor kan vara synliga på skärmen.
- Se till att VR-headsetets anslutningssensor (►► sidan 11) inte skymms av några hinder. Om anslutningssensorn hindras stängs skärmen inte av automatiskt även om du tar bort headsetet. Om samma bild visas på skärmen under en lång tidsperiod kan det orsaka att bilden bränns in på skärmen så att en svag spegling av bilden blir kvar permanent.

## Plocka aldrig isär eller bygg om den här produkten eller dess tillbehör

---

Använd produkten och dess tillbehör i enlighet med instruktionerna i den här bruksanvisningen. Du har inte tillåtelse att analysera eller modifiera produkten, eller analysera och använda dess kretskort. Om du plockar isär produkten upphör garantin att gälla. Dessutom leder det till risk för brand, elstötar och funktionsfel.

## Kondens


---

Om PS VR tas in direkt från en kall plats till en varm plats kan kondens bildas inuti produkten. Om det händer fungerar produkten eventuellt inte ordentligt. I sådana fall stänger du av produkten och drar loss strömsladden från eluttaget. Använd inte produkten igen förrän fukten har dunstat bort (det kan ta

flera timmar). Om produkten fortfarande inte fungerar ordentligt kontaktar du kundtjänsten på PlayStation® via telefonnumret i garantihäftet.

## Onormala systemfunktioner eller ingen respons

---

Tryck på  (ström)-knappen (\*\*► sidan 11) på VR-headsetets anslutna fjärrkontroll i minst sju sekunder så genomförs en tvingad avstängning, och slå sedan på headsetet igen. Om problemet kvarstår startar du om PS4™-systemet.

## Meddelande om hög temperatur

---

- Om processorenhetens innertemperatur stiger visas ett meddelande. I sådana fall ska du stänga av PS4™-systemet och låta det stå oanvänt ett tag. När processorenheten har svalnat flyttar du systemet till en plats med god ventilation och kan sedan fortsätta att använda det.
- Blockera inte processorenhetens ventilationsöppningar och använd inte produkten i ett stängt skåp eller någon annan plats där värme kan samlas.

## Använda AC-adaptorn och strömsladden

---

- Använd ett lättåtkomligt eluttag så att du enkelt kan dra ur strömsladden om det behövs. Sluta använda produkten, dra loss strömsladden ur eluttaget och koppla bort alla andra kablar omedelbart om produkten fungerar onormalt, ger ifrån sig ovanliga ljud, avger lukt eller blir så varm att den inte går att vidröra.
- Koppla loss strömsladden ur eluttaget när statusindikatorn på processorenheten lyser röd. Om du kopplar ur sladden när indikatorn lyser vitt eller blinkar rött kan det orsaka funktionsfel.

- Använd inte en annan AC-adapter eller strömsladd än de som medföljde produkten. Den medföljande AC-adaptorn och strömsladden är utvecklade för att användas enbart med den här produkten. De går inte att använda tillsammans med några andra produkter. Dessutom kan inte andra AC-adaptrar eller strömsladdar användas tillsammans med den här produkten. Om du inte följer de här försiktighetsåtgärderna kan produkten överhettas, vilket kan orsaka brand och elstötar.
  - Sätt inte i produktens strömsladd i ett eluttag förrän du har anslutit HDMI™-kablarna.
  - Rör inte vid kontakten på strömsladden när du har blöta händer.
  - Använd inte AC-adaptorn om den är övertäckt med tyg. Värme kan ansamlas och orsaka brand eller funktionsfel.
  - Dra ur strömsladden från eluttaget innan du rengör produkten, eller när du inte har för avsikt att använda produkten under en längre tid.
  - Anslut inte strömsladden till en spänningsomvandlare eller en växelriktare.

## Förvaringsmiljö

---

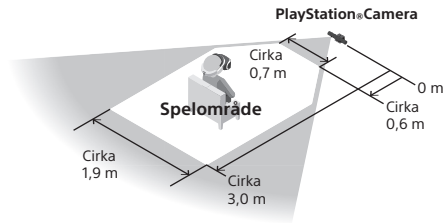
- Utsätt inte produkten eller tillbehören för höga temperaturer, hög luftfuktighet eller direkt solljus.
- Värm inte upp produkten med någon köks- eller värmeutrustning, till exempel en hårtork. Det kan leda till att brand, skada eller fel uppstår.
- Placera inte produkten eller tillbehören på ytor som är ostadiga, lutar eller utsatta för vibrationer.

## Använda PS VR

När PS VR används med PS4™-systemet och PlayStation®Camera skapas en spännande virtual reality-värld. Du kan interagera mer direkt med spelen tack vare att kameran fångar VR-headsetets position, vinkel och rörelser. Tänk på att alltid uppdatera PS4™-systemets programvara till den senaste versionen.

### Spelområde

Använd bara PS VR inne i spelområdet. Höjden på spelområdet beror på hur stort område som registreras av kameran. Bredden och djupet på spelområdet är enligt följande.




■ : Område som registreras av kameran

Se över din omgivning och ta bort hinder från spelområdet innan du börjar.

Följ instruktionerna på installationsskärmen för PS VR om du vill ändra kamerans position och vinkel, så att du befinner dig på bästa plats (mitt i spelområdet) för VR-läget. Om du hamnar utanför spelområdet medan du använder VR-läget visas en varning på VR-headsetets skärm.


### Tips

Om VR-headsetet inte identifieras korrekt håller du ned  (PS)-knappen på handkontrollen och väljer sedan [Justera PlayStation VR-systemet] > [Bekräfta din position] på snabbmenyn som visas. Justera kamerans position och vinkel.




### Din position när du använder VR-headsetet

Sitt ned i den mån det är möjligt. För program som har ett läge för att stå upp ska du följa programmets instruktioner noggrant.

### PS VR-inställningar

Konfigurera PS VR-inställningarna genom att öppna PS4™-systemets funktionsskärm och väljer  (Inställningar) > [Enheter] > [PlayStation VR].


### Tips

- De här inställningarna visas bara när PS VR är anslutet till PS4™-systemet.
- Du kan även konfigurera vissa inställningar från snabbmenyn som visas när du håller ned  (PS)-knappen på handkontrollen.
- Mer information om hur du konfigurerar PS VR finns i användarhandboken för PS4™-systemet. Välj  (Inställningar) >  (Användarhandbok) på funktionsskärmen.



## Föräldrakontroller

---

PS4™-systemet innehåller funktioner som kan konfigureras av föräldrar eller målsmän för att begränsa barns användning av produkten. Begränsa användningen genom att gå till PS4™-systemets funktionsskärm och sedan välja  (Inställningar) > [Föräldrakontroller] > [Begränsa användningen av PS4-systemets funktioner] > [PlayStation VR] > [Tillåt inte].

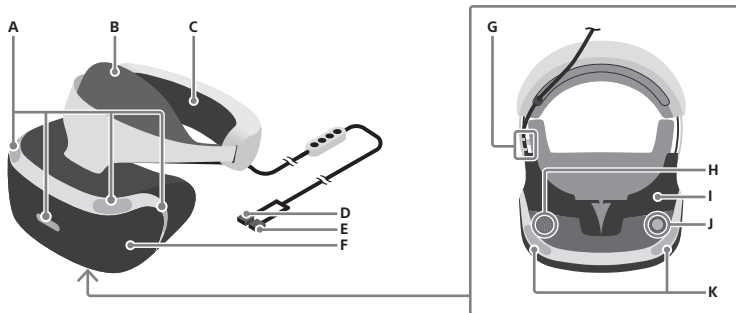
### Tips

- Lösenordet för föräldrakontroller krävs om du vill konfigurera de här inställningarna.
- De begränsningar som angetts gäller för alla användare av PS4™-systemet.

## Delarnas namn

### VR-headset

#### Framsida



**A)** Spårningslampa (framsida)

Bakre lampor Blå:

Påslagen

Alla lampor Blå:

VR-läge

Släckta:

Avstängd

**B)** Stöd för pannan

**C)** Stöd för bakhuvudet

**D)** AUX-kontakt

**E)** HDMI-kontakt

**F)** Visir

**G)** Kabelhållare

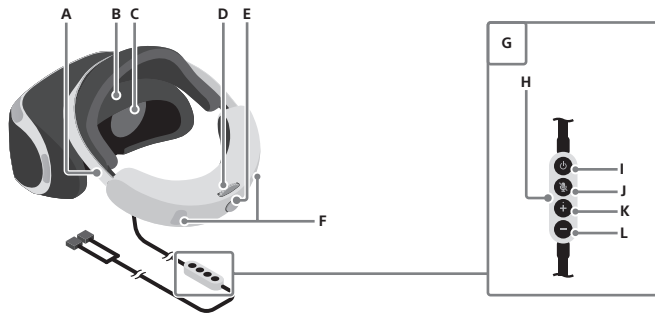
**H)** Mikrofon

**I)** Ljusskydd

**J)** Justeringsknapp för visir

**K)** Spårningslampor (framsida)

## Baksida

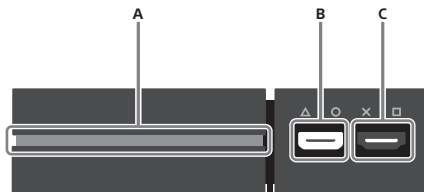


- A) Pannband
- B) Anslutningssensor
- C) Linser
- D) Justeringsratt
- E) Utlösningsknapp för pannband
- F) Spårningslampor (baksida)

- G) Ansluten fjärrkontroll
- H) Uttag för stereohörlurar
- I) ⏻ (ström)-knapp
- J) 🚫 (mikrofon ljud av)-knapp
- K) Volymknapp +
- L) Volymknapp -

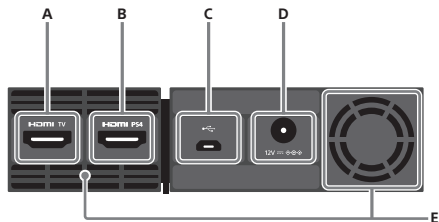
## Processorenhet

### Framsida



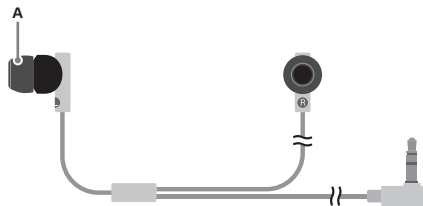
- A) Statusindikator  
Vit: Påslagen  
Röd: Viloläge
- B) AUX-port
- C) HDMI-utdataport

### Baksida



- A) HDMI TV-port
- B) HDMI PS4-port
- C)  $\psi$  (USB)-port
- D) DC IN 12V-uttag
- E) Ventilationsöppning

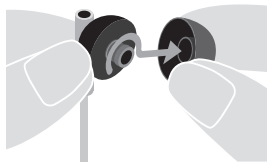
## Stereohörlurar



A) Kudde

## Byta ut kuddarna

Stereohörlurarna levereras med kuddar i storleken M förmonterade. Byt ut kuddarna mot kuddarna i storlek S eller L om de passar bättre. Ta loss kuddarna genom att vrida och sedan dra loss dem från hörlurarna.



### Tips

Sätt fast kuddarna ordentligt så att de inte lossnar av misstag medan du använder dem.

## Skötsel och rengöring

Se till att du följer nedanstående instruktioner för hur du rengör och underhåller produkten.

- Av säkerhetsskäl ska du dra ur strömsladden från eluttaget och koppla bort alla andra kablar innan rengöring.
- Använd inte lösningsmedel eller andra kemikalier när du rengör produktens ytor.
- Rengör inte produkten med kemiskt behandlade rengöringsdukar.

### Processorenhetens utsida, VR-headsetets utsida, stöd, kontakter

Om dessa är smutsiga torkar du av dem med en mjuk, torr trasa.

#### Tips

Om kontakterna på processorenheten, strömsladden eller andra delar är smutsiga finns det en risk att signaler inte kan skickas eller tas emot på rätt sätt. Oljud eller ljudavbrott kan även uppstå om kontakterna på hörlurarna eller headsetet är smutsiga.

### Linser

Rengör endast med en mjuk, torr trasa som är särskilt avsedd för rengöring av linser och objektiv. Använd inte pappersprodukter som hushållspapper eller pappersnäsdukar som inte är avsedda för linser.

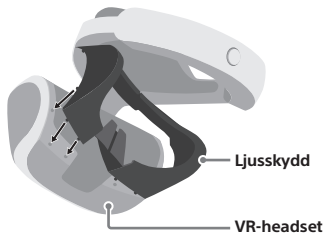
#### Tips

Kontakt med vatten eller damm under längre tidsperioder kan skada linserna och förkorta deras livslängd.

### Ljusskydd

Ta loss ljusskyddet från VR-headsetet och tvätta det med vatten. Torka det tills det är helt torrt med en mjuk trasa innan du sätter fast det igen på headsetet.

Sätt fast ljusskyddet igen genom att rikta in knapparna på skyddet efter de 13 hålen på VR-headsetet.



### Ventilationsöppningar

Avlägsna damm som samlats vid ventilationsöppningarna med en dammsugare eller liknande.

### Kuddar

Ta loss kuddarna från stereohörlurarna och rengör dem för hand med ett mildt rengöringsmedel. Torka dem tills de är helt torra med en mjuk trasa innan du sätter fast dem igen på hörlurarna. Mer information om hur du tar loss kuddarna finns i "Byta ut kuddarna" (•► sidan 13).



Om du ser den här symbolen på någon av våra elektriska produkter eller förpackningar, anger det att den aktuella elektriska produkten inte får kasseras som allmänt hushållsavfall i Europa och Turkiet. Säkerställ att produkten och batteriet kasseras på korrekt sätt på en behörig insamlingsstation i enlighet med gällande lagar och föreskrifter. Förbrukade elektriska produkter kan även kasseras kostnadsfritt hos återförsäljaren när du köper en ny produkt av samma typ. I länder inom EU kan dessutom större återförsäljare ta emot mindre elektroniska produkter kostnadsfritt för kassering. Fråga hos din lokala återförsäljare om de erbjuder en sådan service för de produkter du vill kassera. På så sätt bidrar du även till att bevara naturresurser och förbättra standarderna för miljöskydd vad gäller behandling och kassering av elektriskt avfall.

## Tekniska data

Design och specifikationer kan ändras utan förvarning. Funktionsbeskrivningar och illustrationer i det här dokumentet kan skilja sig från PS4™-systemprogramvaran och/eller PS VR-enhetens programvara, beroende på vilken version du använder.

### VR-headset

<b>Skärm</b>	1 920 × RGB × 1 080 (960 × RGB × 1 080 per öga)
<b>Sensor</b>	Sexdimensionellt sensorsystem (tredimensionsgyroskop, tredimensionssaccelerometer)
<b>Port</b>	Uttag för stereohörlurar
<b>Yttermått</b>	Cirka 187 × 185 × 277 mm (bredd x höjd x djup/exklusive utskjutande delar/med den kortaste pannbandsinställningen)
<b>Vikt</b>	Cirka 610 g (exklusive kablar)
<b>Driftstemperatur</b>	5 °C – 35 °C

## Processorenhet

<b>Ingångar/utgångar</b>	HDMI TV-port HDMI PS4-port USB-port HDMI-utdataport AUX-port
<b>Maximal nominell effekt</b>	Cirka 20 W
<b>Ström</b>	DC 12 V
<b>Yttermått</b>	Cirka 143 × 36 × 143 mm (bredd × höjd × djup) (utan utskjutande delar)
<b>Vikt</b>	Cirka 365 g
<b>Driftstemperatur</b>	5 °C – 35 °C

## AC-adapter

<b>Ingång</b>	AC 100–240 V, 50/60 Hz
<b>Utgång</b>	DC 12 V 3 A
<b>Yttermått</b>	Cirka 108 × 46 × 30 mm (bredd × höjd × djup) (utan utskjutande delar)
<b>Vikt</b>	Cirka 146 g

## Videosignaler som kan användas

Om du vill veta mer om vilka videosignaler som kan användas går du till: <http://rd.playstation.com/psvr/>.


Du kan även visa den informationen med hjälp av QR-koden.





## Upphovsrätt och varumärken

“PS” och “PlayStation” är registrerade varumärken eller varumärken som tillhör Sony Interactive Entertainment Inc.

“SONY”, “” och “Sony Entertainment Network” är varumärken eller registrerade varumärken som tillhör Sony Corporation.

The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface, and the HDMI Logo are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing, LLC in the United States and other countries.

Samtliga övriga varumärken tillhör sina respektive ägare.

## Stegvis installationsvideo

Gå in på <http://www.sie.com/psvr/> om du vill titta på en installationsvideo med stegvisa instruktioner. Du kan även öppna videon med hjälp av QR-koden.



## Support

På den officiella webbplatsen för PlayStation®-produktsupport hittar du de senaste frågorna och svaren om din produkt.  
[eu.playstation.com/help/ps4/](http://eu.playstation.com/help/ps4/)



**Sony  
Interactive  
Entertainment**