

SONY®



PlayStation® VR

Brukerhåndbok

Inneholder viktig helse- og sikkerhetsinformasjon

CUH-ZVR1

7028873

ADVARSEL

Før du bruker dette produktet, må du lese brukerhåndboken til PlayStation®VR nøyte og eventuelle håndbøker for kompatibel maskinvare og følge advarslene og instruksjonene for konfigurering. Behold håndbøkene for senere referanse.

- VR-hodesettet er ikke beregnet for bruk av barn under 12 år.
- Ikke bruk PS VR hvis du er sliten, svimmel, ør, kvalm, syk, under påvirkning av alkohol eller medikamenter eller har svekket bevegelseevne eller balanse. Kontakt lege før du bruker PS VR hvis du lider av en alvorlig medisinsk tilstand.
- Når du bruker VR-hodesettet, ser du mindre av de faktiske omgivelsene rundt deg. VR-hodesettet oppdager ikke hindringer. Gå gjennom omgivelsene og fjern hindringer fra et område som er større enn spillområdet, før bruk. Se delen Bruke PS VR (►► side 8) for å få mer informasjon om hvordan du konfigurerer spillområdet. Pass på at du ikke er i nærheten av vegger, trapper, møbler eller andre hindringer som du kan kolliderer med eller snuble over.
- Forhindre at kjæledyr, personer eller andre hindringer kan komme seg inn i et område som er større enn spillområdet under bruk.
- Hold deg midt i spillområdet og ikke gå rundt mens du bruker VR-hodesettet. Bli sittende når det er mulig, og unngå ekstreme eller overdrevne bevegelser med hodet, ben og armer eller kroppen mens du bruker VR-hodesettet. Hvis et program krever at du står mens du bruker VR-hodesettet, må du sørge for at du følger instruksjonene for programmet nøyte.
- Før du begynner å spille, må du kontrollere at kabelen til VR-hodesettet ikke er viklet rundt kroppen eller armer og ben, og du må kontrollere regelmessig under spillingen.

- SLUTT Å BRUKE ENHETEN UMIDDELBART og kontakt lege før du gjenopptar spillingen, hvis du eller barnet ditt opplever noen av følgende helseproblemer eller symptomer: Svimmelhet, endret syn, muskelrykninger, tap av bevissthet, forvirring, anfall eller ufrivillige bevegelser eller krampes. GJENOPPTA SPILLINGEN KUN ETTER GODKJENNING FRA LEGE.
- Enkelte personer kan oppleve kvalme, desorientering, uklart syn eller andre ubehag. Hvis du skulle oppleve dette, må du umiddelbart slutte å bruke og ta av deg VR-hodesettet. Hvis du opplever ubehag etter bruk, må du hvile og ikke delta i noen aktiviteter som krever uforminsket syn, balanse eller koordinasjon før etter at symptomene har forsvunnet helt.
- Ikke bruk PS VR når du er sliten eller trenger søvn.
- Ikke bruk PS VR på et sted som kan være utsatt for risting eller andre ustabile forhold.
- Det kan ta litt tid å bli vant til virtuell virkelighetsopplevelsen. Ved første gangs bruk anbefales det at du bruker PS VR i korte perioder av gangen.
- Generelt anbefaler vi at du tar 15 minutters pauser for hver time med spill. Men når du ser på innhold med virtuell virkelighet, kan lengden på og hyppigheten av nødvendige pauser variere fra person til person – ta pauser som er lange nok til at ubehaget forsvinner.



Dette produktet er produsert av eller på vegne av Sony Interactive Entertainment Inc., 1-7-1 Konan Minato-ku Tokyo, 108-0075 Japan.

Importert i Europa og distribuert av Sony Interactive Entertainment Europe Limited, 10 Great Marlborough Street, London, W1F 7LP, United Kingdom.

Den autoriserte representanten for å utstede og administrere samsvarserklæringen er Sony Belgium, bijkantoor van Sony Europe Limited, Da Vincilaan 7-D1, 1935 Zaventem, Belgium.

Energieffektivitet

For å få informasjon basert på EU-økodesignkrav til forordning (EU) nr. 801/2013 kan du gå til følgende nettsted: eu.playstation.com/Energyefficiency

Anfall forårsaket av lysimpulser (fotosensitiv epilepsi)

Hvis du lider av epilepsi eller har hatt anfall, bør du kontakte legen din før du spiller. Enkelte personer kan oppleve såre øyne, endret syn, migrene, muskelspasmer, krampetrekninger, bevissthetstap eller desorientering når de blir utsatt for blinkende eller flimrende lys eller andre stimuli fra TV-skjermen når de spiller dataspill. Hvis du opplever noen av disse symptomene mens du spiller, må du slutte å spille umiddelbart og kontakte legen din.

Stans spillet umiddelbart når du opplever noen av disse symptomene

I tillegg til symptomene som er nevnt over, hvis du opplever hodepine, svimmelhet, kvalme, tretthet, reisesykelignende symptomer eller du føler ubehag eller smerte i en eller flere deler av kroppen, for eksempel øyne, ører, hender, armer og føtter, må du slutte å spille umiddelbart. Hvis tilstanden vedvarer, må du oppsøke legehjelp.

Enhetsprogramvare

Enhetsprogramvaren for PS VR lisensiert til deg i henhold til vilkårene i en egen lisensavtale for sluttbrukere. Mer informasjon finner du på <http://doc.dl.playstation.net/doc/psvr-eula/>.

Kommersiell bruk eller utleie av dette produktet er forbudt.

NO

Contents

ADVARSEL	2
Forholdsregler	5
Bruke PS VR	8
Delenavn	10
Bytte øreplugger	13
Vedlikehold og rengjøring	14
Spesifikasjoner	15
Copyright og varemerker	17

Informasjonen i denne håndboken kan bli endret uten forvarsel.

Forholdsregler

Sikkerhet

- Ikke ødelegg strømledningen og AC-adapteren.
- Kontakt den relevante kundestøttelinjen for PlayStation®, som du finner i garantiheftet.

Bruk og håndtering

- Før du kobler til, må du kontrollere at kontaktene ikke har støv og små partikler på seg.
- Ikke sving VR-hodesettet eller AC-adapteren rundt ved å holde i kablene.
- Ikke ta av VR-hodesettet eller koble fra tilkoblingskabelen for VR-hodesettet før sporingslysene på hodesettet er slått av. Hvis du tar av eller kobler fra mens lysene er på, kan det føre til feil.
- Ikke plasser gjenstander oppå produktet, ikke mist eller slipp produktet, og ikke utsett produktet for kraftige fysiske støt.
- Oppbevar dette produktet utilgjengelig for små barn. Små barn kan svelge små deler, trekke i kabler og forårsake at prosessorenheten eller VR-hodesettet faller i bakken, eller de kan vikle kablene rundt seg selv, noe som kan forårsake personskade eller føre til en ulykke eller feil.
- Ikke ta på strømledningen, AC-adapteren eller prosessorenheten i tordenvær.
- Ikke få væske eller små gjenstander inn i produktet (porter, ventilasjonsåpninger osv.). Hvis dette skjer, må du slutte å bruke produktet og koble det fra stikkontakten umiddelbart.

- Ikke utsett produktet for støv, røyk eller damp. Støv eller annet kan føre til brann eller elektrisk støt.
- Unngå langvarig kroppskontakt med prosessorenheten, AC-adapteren eller luft fra ventilasjonsåpningene når produktet er slått på. Langvarig kontakt kan forårsake brannskader ved lave temperaturer*.

* Brannskader ved lave temperaturer er brannskader som oppstår når hud er i kontakt med gjenstander som har en relativt lav temperatur (40 °C eller mer) i en lengre periode.

- Ikke bruk VR-hodesettet, stereohodetelefonene eller stereohodesettet (selges separat) hvis de fører til ubehag på huden. Hvis VR-hodesettet, stereohodesettet eller stereohodetelefonene fører til ubehag på huden, må du slutte å bruke dem umiddelbart. Hvis symptomene ikke forsvinner selv etter at du har sluttet å bruke dem, må du oppsøke lege.
- Produktet og delene er laget av metall og plast. Når du kaster produktet, må du følge lokale retningslinjer for kasting av slike materialer.
- Følg instruksjonene nedenfor for å hindre at ytterflatene på produktet forringes eller blir misfarget.
 - Ikke bruk løsemidler eller andre kjemikalier på produktet.
 - Ikke la gummi- eller vinylmaterialer være i langvarig kontakt med produktet.
- Det kan oppstå permanent hørselstap hvis hodesettet eller hodetelefonene brukes med høyt volum. Still inn volumet på et sikkert nivå. Over tid kan stadig høyere lyd begynne å høres normalt ut, men det kan være skadelig for hørselen din. Hvis du hører pipelyder, får annet ubehag i ørene eller hører utydelig tale, må du slutte å lytte og få hørselen kontrollert. Jo høyere volumet er, jo raskere kan hørselen din bli påvirket. Slik beskytter du hørselen din:
 - Begrens hvor lenge du bruker hodesettet eller hodetelefonene med høyt volum.
 - Unngå å øke volumet for å blokkere bakgrunnsstøy.


NO

- Reduser volumet hvis du ikke kan høre at andre snakker i nærheten av deg.
- Når du bruker hodesettet eller hodetelefonene i spesielt tørre omgivelser, kan du noen ganger oppleve et lite og raskt (statisk) støt på ørene. Dette er et resultat av statisk elektrisitet i kroppen og ikke en feil i hodesettet eller hodetelefonene.


Bruk av barn

VR-hodesettet er ikke beregnet for bruk av barn under 12 år.

Bruke VR-hodesettet

- Det er viktig at du plasserer VR-hodesettet ordentlig på hodet under bruk.
 - For å få instruksjoner om hvordan du bruker hodesettet, kan du gå til PS4™-systemets funksjonsskjerm og velge  (Innstillinger) > [Enheter] > [PlayStation VR].
 - Ikke stram til justeringshjulet for mye.
 - Du kan bruke briller mens du bruker PS VR, ved å justere visirposisjonen. Ikke press inn eller skyv ut visiret for mye.
- Kontroller regelmessig at produktet sitter som det skal, for å sikre riktig bruk.

VR-hodesettsskjerm

- Svarte (mørke) piksler og konstant opplyste piksler kan vises på enkelte områder på skjermen. Slike punkter er vanlige på skjermer og er ikke et tegn på at noe er galt med systemet. Skjermer er laget med svært presis teknologi. Men et svært lite antall mørke piksler eller konstant opplyste piksler kan eksistere, og uregelmessigheter angående farge eller lysstyrke kan være synlig på alle skjermer.
- Hold VR-hodesettets festesensor ( side 11) unna eventuelle hindringer. Hvis festesensoren er blokkert, blir ikke skjermen slått av automatisk selv om du tar av deg hodesettet. Hvis et bilde vises på skjermen i en lengre periode, kan det føre til skjermminnbrenning og at et uklart bilde kan bli værende permanent på skjermen.

Aldri demonter eller modifier dette produktet eller tilbehøret



Bruk dette produktet og tilbehøret i henhold til instruksjonene i denne håndboken. Det er ikke gitt noen godkjenning for analyse eller modifikasjon av dette produktet, eller analyse og bruk av kretskonfigurasjoner. Demontering vil ugyldiggjøre produktgarantien. I tillegg er det en risiko for brann, elektrisk støt eller feil.

Kondensering av fuktighet

Hvis PS VR hentes direkte fra et kaldt til et varmt sted, kan fuktighet kondensere inne i produktet. Hvis dette skjer, kan det hende at produktet ikke fungerer som det skal. Hvis dette skulle oppstå, må du slå av produktet og koble strømledningen fra stikkontakten. Ikke bruk produktet til fuktigheten fordampes

(dette kan ta flere timer). Hvis produktet fremdeles ikke fungerer som det skal, må du kontakte PlayStation®-kundestøtten som du finner i garantiheftet.

Uvanlig eller uimottakelig adferd

Hold nede  (power)-knappen ( side 11) på VR-hodesettens innebygde fjernkontroll i minst 7 sekunder for å slå av, og slå deretter hodesettet på igjen. Hvis problemet vedvarer, må du starte PS4™-systemet på nytt.

Melding om høy temperatur

- Hvis prosessorenhetens indre temperatur blir for høy, vises en melding. Hvis dette skulle skje, må du slå av PS4™-systemet og ikke bruke det på en stund. Etter at prosessorenheten har blitt avkjølt, må du flytte den til et sted med god ventilasjon før du fortsetter å bruke den.
- Ikke blokker prosessorenhetens ventilasjonsåpninger, og ikke bruk produktet i et lukket skap eller andre steder der varme kan bygges opp.

Bruk av AC-adapteren og strømledningen

- Bruk en stikkontakt som er lett tilgjengelig, slik at strømledningen raskt kan kobles fra hvis det blir behov for det. Slutt å bruke produktet, koble strømledningen fra strømforsyningen og koble fra andre kabler umiddelbart hvis produktet oppfører seg rart, lager uvanlige lyder eller lukter eller blir for varmt til å ta på.
- Koble strømledningen fra stikkontakten når statusindikatoren på prosessorenheten er rød. Hvis du kobler fra ledningen mens indikatoren er hvit eller blinker rødt, kan det føre til feil.

- Ikke bruk en annen AC-adapter eller strømledning enn de som følger med produktet. Den medfølgende AC-adapteren og strømledningen er utformet eksklusivt for bruk med dette produktet. De kan ikke brukes med andre produkter. Og andre AC-adaptere og strømledninger kan ikke brukes med dette produktet. Hvis du ikke følger disse forholdsreglene, kan føre til at produktet blir overopphetet noe som kan føre til brann eller elektriske støt.
 - Ikke koble strømledningen for produktet inn en stikkontakt før du har koblet til HDMI™-kablene.
 - Ikke ta på støpselet til strømledningen med våte hender.
 - Ikke bruk AC-adapteren når den er dekket av tøy. Varme kan bygges opp og forårsaker brann eller feil.
 - Koble strømledningen fra stikkontakten før du rengjør eller hvis du ikke har planer om å bruke produktet i en lengre periode.
 - Ikke koble strømledningen til en spenningstransformator eller adapter.

Lagringsveiledning

- Ikke utsett produktet eller tilbehør for høye temperaturer, høy fuktighet eller direkte sollys.
- Ikke varm opp produktet med kjøkken- eller oppvarmingsutstyr som en hårføner. Det kan føre til brann, personskaade eller funksjonssvikt.
- Ikke plasser produktet eller tilbehør på overflater som er ustabile, skjeve eller utsatt for vibrering.

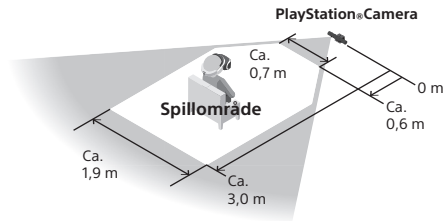
Bruke PS VR

PS VR, som brukes med PS4™-systemet og PlayStation®Camera, gir deg moroa med virtuell virkelighet. Du kan samhandle med spill mer direkte fordi kameraet registrerer posisjonen, vinkelen og bevegelsen til VR-hodesettet.

Sørg alltid for at du oppdaterer systemprogramvaren til PS4™ til den nyeste versjonen.

Spillområde

Begrens bruken av PS VR til innenfor spillområdet. Høyden på spillområdet avhenger av rekkevidden som registreres av kameraet. Bredden og dybden på spillområdet er som følger.




■ : Rekkevidden som registreres av kameraet

Gå gjennom omgivelsene og fjern hindringer fra et område som er større enn spillområdet, før bruk.

Følg instruksjonene på konfigureringskjermen til PS VR for å justere kameraets posisjon og vinkel, slik at du er i best mulig posisjon (i midten av spillområdet) når du skal spille i VR-modus. Hvis du går utenfor spillområdet mens du bruker VR-modus, vises en advarsel på VR-hodesettskjermen.


Tips

Hvis VR-hodesettet ikke registreres riktig, må du trykke på og holde nede  (PS)-knappen på kontrolleren og deretter velge [Juster PlayStation VR] > [Bekreft plasseringen din] fra hurtigmenyen som vises. Juster kameraets posisjon og vinkel.




Posisjonen din når du bruker VR-hodesettet

Bli sittende når det er mulig. For programmer med en stående modus må du følge programinstruksjonene nøye.


PS VR-innstillinger

Hvis du vil konfigurere PS VR-innstillingene, går du til PS4™-systemets funksjonsskjerm og velger  (Innstillinger) > [Enheter] > [PlayStation VR].

Tips

- Disse innstillingene er kun tilgjengelig når PS VR er koblet til PS4™-systemet.
- Du kan også konfigurere enkelte innstillinger fra hurtigmenyen som vises når du trykker på og holder nede  (PS)-knappen på kontrolleren.
- Hvis du vil ha mer informasjon om å konfigurere PS VR, kan du se i brukerhåndboken til PS4™-systemet. Velg  (Innstillinger) >  (Brukerhåndbok) fra funksjonsskjermen.

Foreldrekontroller

PS4™-systemet inneholder innstillinger som foreldre eller foresatte kan konfigurere ved behov for å begrense bruken av dette produktet av barn. For å begrense bruk går du til PS4™-systemets funksjonsskjerm og velger  (Innstillinger) > [Foreldrekontroller] > [Begrens bruk av PS4-funksjoner] > [PlayStation VR] > [Ikke tillat].

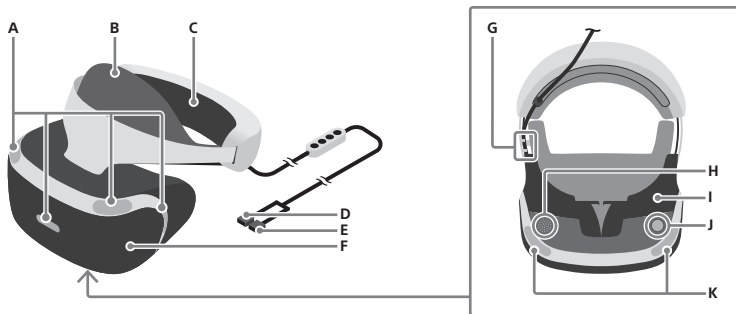
Tips

- Passkoden for foreldrekontroll kreves for å konfigurere innstillingene.
- Begrensninger som er angitt, gjelder for alle brukerne av PS4™-systemet.

Delnavn

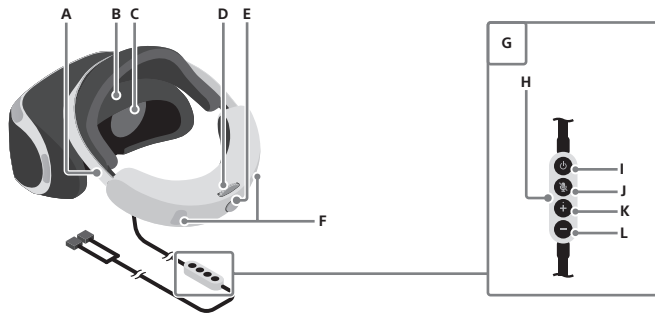
VR-hodesett

Foran



- A)** Springlys (foran)
Bakre lys Blått: Slått på
Alle lys Blått: VR-modus
Avslått: Slått av
- B)** Støtte for panne
- C)** Støtte for bakhode
- D)** AUX-kontakt

- E)** HDMI-kontakt
- F)** Visir
- G)** Kabelfeste
- H)** Mikrofon
- I)** Lysvern
- J)** Justeringsknapp for visir
- K)** Springlys (foran)

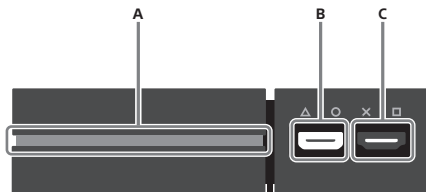


- A) Hodebånd
- B) Festesensor
- C) Linser
- D) Justeringshjul
- E) Utløserknapp for hodebånd
- F) Springslys (bak)

- G) Innebygd fjernkontroll
- H) Kontakt for stereøretelefoner
- I) ⏻ (power)-knapp
- J) 🎧 (Damping for mikrofon)-knapp
- K) Volumknapp (+)
- L) Volumknapp (-)

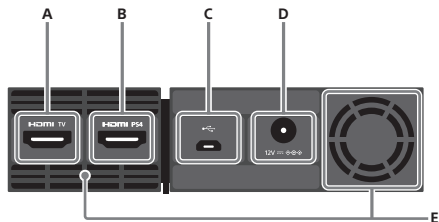
Prosessorenhet

Foran



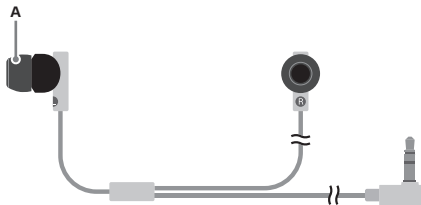
- A) Statusindikator
Hvit: Slått på
Rød: Hvilemodus
- B) AUX-port
- C) HDMI-ut-port

Bak



- A) HDMI TV-port
- B) HDMI PS4-port
- C) ⚡ (USB)-port
- D) DC IN 12V-kontakt
- E) Ventilasjonsåpning

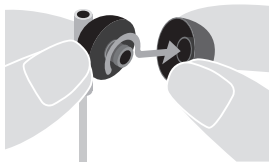
Stereøretelefoner



A) Øreplugg

Bytte øreplugger

Stereøretelefonene leveres med øreplugger i størrelse M festet. Bytt ut ørepluggene med ørepluggene i størrelse S eller L for en bedre passform. For å ta av må du vri og deretter trekke ørepluggen av øretelefonene.



Tips

Sett ørepluggene ordentlig på plass for å forhindre at de faller av under bruk.

Vedlikehold og rengjøring

Pass på å følge instruksjonene nedenfor når du skal rengjøre og vedlikeholde produktet.

- Av sikkerhetsgrunner må du koble strømledningen fra stikkkontakten og koble fra andre kabler før rengjøring.
- Ikke bruk løsemidler eller andre kjemikalier til å rengjøre overflatene.
- Ikke bruk en kjemisk behandlet klut til å tørke av produktet.

Prosessorenhetens ytre, VR-hodesettets ytre, støtter, kontakter

Hvis de er skitne, kan du tørke av dem med en myk, tørr klut.

Tips

Hvis kontaktene på prosessorenheten, strømledningen eller andre deler er skitne, kan det hende at signaler ikke sendes eller mottas som de skal. Du kan også oppleve støy eller forstyrrelser i lyden hvis kontaktene til øretelefonene eller hodesettet er skitne.

Linser

Tørk bare med en myk, tørr klut som er laget spesielt for å rengjøre linser. Ikke bruk papirprodukter som papirhåndklær eller tørklær som ikke er spesielt beregnet for linser.

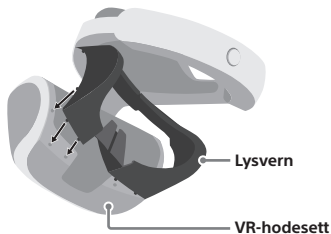
Tips

Langvarig kontakt med vann eller støv kan skade linser og forkorte levetiden.

Lysvern

Fjern lysvernet fra VR-hodesettet, og vask det med vann. Tørk det helt av med en myk klut før du fester det til hodesettet.

Fest lysvernet på nytt ved å plassere knottene på vernet over de 13 hullene på VR-hodesettet.



Ventilasjonsåpninger

Fjern støv fra ventilasjonsåpningene med en støvsuger eller et lignende produkt.

Øreplugger

Fjern ørepluggene fra stereøretelefonene, og vask dem for hånd med et mildt rengjøringsmiddel. Tørk dem med en myk klut før du fester dem til øretelefonene. Hvis du vil ha informasjon om hvordan du fjerner ørepluggene, kan du se delen Bytte øreplugg (►► side 13).



Hvis du ser dette symbolet på et av våre elektriske produkter eller emballasje, betyr det at dette elektriske produktet ikke må avhendes som vanlig husholdningsavfall i Europa og Tyrkia. For å sikre at produktet blir avhendet på riktig måte må de kasseres i tråd med lokale lover eller krav for avfallshåndtering i forbindelse med elektriske produkter. Brukte elektriske produkter kan også kasseres kostnadsfritt via forhandlere når du kjøper nye produkter av samme type. I tillegg kan større forhandlere i EU-land ta imot mindre brukte elektriske produkter kostnadsfritt. Spør den lokale forhandleren om denne tjenesten er tilgjengelig for de produktene som du ønsker å kaste. Når du gjør dette, hjelper du til med å verne naturressurser og forbedre standardene innen miljøbeskyttelse.

Spesifikasjoner

Design og spesifikasjoner kan endres uten forvarsel. Funksjonsbeskrivelsene og illustrasjonene i dette dokumentet kan variere fra PS4™-systemprogramvaren og/eller enhetsprogramvaren for PS VR, avhengig av hvilken versjon som brukes.

VR-hodesett

Skjerm	1920 × RGB × 1080 (960 × RGB × 1080 per øye)
Sensor	Bevegelsesregistrerende system med seks akser (gyroskop med tre akser, akselerometer med tre akser)
Port	Kontakt for stereoøretelefoner
Ytre mål	Ca. 187 × 185 × 277 mm (bredde x høyde x dybde / ekskludert utstikkende deler / ved korteste hodebåndlengde)
Vekt	Ca. 610 g (ekskludert kabler)
Driftstemperatur	5–35 °C

Prosessorenhet

Inngang/utgang	HDMI TV-port HDMI PS4-port Ⓜ (USB)-port HDMI-ut-port AUX-port
Nominell maksimal effekt	Ca. 20 W
Strøm	DC 12 V
Ytre mål	Ca. 143 × 36 × 143 mm (bredde × høyde × dybde) (unntatt utstikkende deler)
Vekt	Ca. 365 g
Driftstemperatur	5–35 °C

AC-adapter

Inngang	Vekselstrøm, 100–240 V, 50/60 Hz
Utgang	DC 12 V 3 A
Ytre mål	Ca. 108 × 46 × 30 mm (bredde × høyde × dybde) (unntatt utstikkende deler)
Vekt	Ca. 146 g

Støttede videoinngangssignaler

Hvis du vil ha informasjon om støttede videoinngangssignaler, kan du gå til <http://rd.playstation.com/psvr/>. Du kan også få tilgang til denne informasjon ved hjelp av QR-koden.



Copyright og varemerker

“PS” og “PlayStation” er registrerte varemerker eller varemerker for Sony Interactive Entertainment Inc.

“SONY”, “ ” og “Sony Entertainment Network” er registrerte varemerker eller varemerker for Sony Corporation.

The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface, and the HDMI Logo are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing, LLC in the United States and other countries.

Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere.

Trinnvis konfigureringsvideo

Gå til <http://www.sie.com/psvr/> for å se en trinnvis konfigureringsvideo. Du kan også se videoen ved hjelp av QR-koden.



Kundestøtte

Det offisielle nettstedet for PlayStation®-produktstøtte har de siste spørsmålene og svarene om produktet ditt.
eu.playstation.com/help/ps4/



**Sony
Interactive
Entertainment**